



## ZHC Corona protocol

Versie 3.0 - 29 september 2020

Dit protocol beschrijft de regels en voorwaarden die bij ZHC moeten gelden om te voldoen aan de eisen en richtlijnen die aan ons gesteld worden door de gemeente, de KNHB, NOC\*NSF, RIVM en het kabinetsbeleid. Het protocol kan veranderen, u wordt daarvan op de hoogte gesteld via email. Op de website van ZHC staat altijd de meest recente versie.

Wij vertrouwen erop dat alle leden, ouders en verzorgers van leden, trainers, vrijwilligers, bestuursleden en werknemers van ZHC deze regels en voorwaarden goed doornemen en strikt naleven. Handhavers van de gemeente kunnen controleren en bij overtreding boetes uitdelen aan de overtreder(s) en aan ZHC en in het uiterste geval tot tijdelijke sluiting van het ZHC terrein overgaan.

Ouders / verzorgers van leden van 18 jaar of jonger, neem de regels goed door samen met je kind(eren).

Meer info vind je hier:

<https://www.knhb.nl/kenniscentrum/artikel/hockeycompetitie-en-coronavirus-hockeyen-met-deze-richtlijnen>

Neem via [bestuurslid@zandvoortschehockeyclub.nl](mailto:bestuurslid@zandvoortschehockeyclub.nl) contact op met ZHC als u specifieke vragen of opmerkingen heeft over dit protocol of aanverwante zaken.



## ZHC Corona protocol

Versie 3.0 - 29 september 2020

### Regels en informatie voor iedereen

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
- Spelers en andere bezoekers van het ZHC terrein kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd als ze bovenstaande klachten hebben.
- Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten).
- Vermijd drukte.
- Schud geen handen.
- Volg de aanwijzingen op van de trainers, werknemers, bestuursleden of vrijwilligers van ZHC. Deze personen hebben een geel of oranje hesje aan.
- Alleen trainers, medewerkers of vrijwilligers van ZHC hebben toegang tot het trainers- en materiaalhoek. Daar staat ook de EHBO doos en de AED.
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek aan ZHC.
- Het clubhuis is gesloten. Dit geldt ook voor de kleedkamers. Alleen de WC's zijn toegankelijk. Gebruik ze zo min mogelijk. Houd bij gebruik rekening met de geldende hygiëneregels zoals handen wassen.
- Spelers moeten direct na de training of wedstrijd het terrein verlaten.
- Eigen consumpties, borrels en samenkomsten zijn niet toegestaan. Eigen bidons wel.
- Op het ZHC terrein zijn GEEN toeschouwers meer toegestaan tijdens wedstrijden en trainingen. Dit geldt ook voor ouders en verzorgers van jeugdleden. Kinderen moeten bij het hek worden afgezet en opgehaald. Hou daar ook 1,5 meter afstand.
- ALLEEN de benodigde rijouders bij een UITWEDSTRIJD van jeugdleden (t/m 17 jaar) mogen blijven kijken. Zij zijn dan 'teambegeleiding'. Zorg er wel voor dat je het aantal rijouders beperkt tot dat wat je nodig hebt om naar de wedstrijd te komen!
- Personen die tijdens de wedstrijd of training een specifieke functie hebben, bijvoorbeeld als coach, spelbegeleider of scheidsrechter, mogen gedurende het uitoefenen van die functie aanwezig zijn. Ook zij moeten na het uitvoeren van de functie het terrein, net als de spelers, zo snel mogelijk verlaten.



## ZHC Corona protocol

Versie 3.0 - 29 september 2020

### Regels en informatie rondom wedstrijden

- Lees de geldende corona-regels na op de website van de club die je gaat bezoeken. Sommige clubs passen de regels net even anders toe.
- Bij thuiswedstrijden mogen ouders niet blijven kijken. Bij een uitwedstrijd mogen alleen de benodigde rijouders van jeugdleden (t/m 17 jaar) blijven kijken.
- Kom niet te vroeg naar de wedstrijd. Probeer dit te beperken tot 15 minuten voor aanvang.
- De toss gaat gewoon door.
- Er vindt geen line-up en shakehands plaats. Stel je team direct op zodat de wedstrijd kan beginnen.
- Spelers nemen hun eigen gevulde bidon/waterfles mee.
- Laat spelers zoveel als mogelijk steeds hetzelfde cornermasker gebruiken. Plak bijvoorbeeld een naamsticker of iets dergelijks op het materiaal dat een speler altijd gebruikt. Vaak kan dat natuurlijk niet, plaats dan achter het doel een desinfecterende alcohol spray of iets anders waarmee de materialen ontsmet kunnen worden. Dit is tijdens wedstrijden wellicht een taak voor de wisselers. Teams moeten hier zelf voor zorgen.
- Keeperspullen moeten gereinigd worden (met water/zeep of alcohol spray) voordat een ander wisselkeeper deze weer gaat gebruiken.
- Spelers van 18 jaar of ouder dienen tijdens rustmomenten en wisselbeurten 1,5 meter afstand te houden ten opzichte van alle andere spelers én teambegeleiders. Ook op en rondom de bank.
- Teambegeleiders dienen te allen tijden 1,5 meter afstand te houden tot spelers vanaf 13 jaar en andere teambegeleiders. Zij hoeven geen afstand te houden ten opzichte van spelers tot en met 12 jaar.
- Bij teams vanaf 18 jaar kan de huddle niet tenzij er minimaal 1,5 meter afstand wordt gehouden. De 1,5 meter afstand mag dan alleen tijdens spelsituaties worden genegeerd maar moet in alle andere situaties ook op het veld gehandhaafd worden.
- Na afloop van de wedstrijd is er GEEN gelegenheid tot het nuttigen van een consumptie. Je wordt verzocht zo snel mogelijk het terrein te verlaten.
- Het advies is om vanaf 13 jaar een mondkapje te dragen wanneer personen van buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en/of bij uitwedstrijden.



## ZHC Corona protocol

Versie 3.0 - 29 september 2020

### Regels en informatie voor de sporters tijdens trainingen

#### Vorbereiding

- Kom alleen wanneer je training hebt.
- Ga voordat je naar ZHC vertrekt thuis naar het toilet en was je handen goed.
- De training is niet verplicht.
- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden.

#### De training

- De basisregel bij ZHC is dat je 1,5 meter afstand houdt van je trainer wanneer deze 18 jaar of ouder is OF je vraagt om dat te doen\*.
- Gebruik alleen je eigen stick.
- Schud geen handen en geef geen highfives.
- Er wordt getraind zonder hesjes. Neem daarom altijd een licht en donker shirt mee.

\* Volgens de regels hoeven trainers geen afstand te houden tot sporters tot en met 12 jaar en mogen ze binnen 1,5 meter komen van sporters vanaf 13 jaar indien dat noodzakelijk is voor (veilige) beoefening/begeleiding van de sport. ZHC kiest er voor de duidelijkheid voor om iedereen 1,5 afstand van de trainers van 18 jaar of ouder te laten houden en bij jongere trainers wanneer die dat zelf graag willen en dus aangeven aan het team.

#### Na de training

- Was thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden.
- Ben je 18 jaar of ouder dan moet je buiten het veld wel weer 1,5 afstand houden.
- Verlaat het terrein zo snel mogelijk.

#### Voor (vaste) keepers

- Tijdens teamtrainingen mogen alleen vaste keepers met een eigen pak meedoen als keeper.
- Keepers mogen niet zelf hun keeperspullen uit het materiaalhoek halen of ze er weer in leggen. Vraag de trainer dit voor je te doen.
- Keepers verkleden zich buiten.



## ZHC Corona protocol

Versie 3.0 - 29 september 2020

### Regels en informatie voor de trainers

#### Vorbereiding

- Lees ook alle bovenstaande regels goed door.
- Neem je mobiele telefoon mee om in noodgevallen te kunnen bellen.
- Neem na de eerste keer dat je komt het gele hesje mee dat je gekregen hebt en doe dat aan net voordat je het terrein op komt.
- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden.

#### De training

- Als er jeugdteams training hebben staat er een ouder als corona coördinator bij of in de buurt van het hek. Geef aan hen door dat je trainer bent.
- De basisregel bij ZHC is dat spelers 1,5 meter afstand houden van hun trainer wanneer deze 18 jaar of ouder is OF wanneer je als trainer aan de spelers vraagt om dat te doen\*.
- Vermijd als trainer/begeleider en vrijwilliger geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen.
- Schud geen handen en geef geen highfives.
- Zorg ervoor dat sporters buiten de normale en noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebben zoals tijdens het vieren van een overwinningsmomenten of tijdens een wissel.
- Train zo veel mogelijk in vaste groepen.
- Help de sporters om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt. Lukt het een speler of meerdere spelers na die extra uitleg nog niet om zich aan de regels te houden dan stop je opnieuw de training en laat je alle of de betreffende speler(s) op minimaal 1,5 afstand van elkaar op het veld wachten tot de reguliere trainingstijd is afgelopen. Je meldt dit zo snel mogelijk aan de trainingscoördinator (Kevin Koster) of de TC. De trainingscoördinator beslist daarna in overleg met de TC wat de consequenties zijn.
- Spelers mogen behalve in noodgevallen niet eerder naar huis worden gestuurd / van het veld af.
- Gebruik alleen je eigen stick. Neem je eigen eten en drinken mee, de bar is (vaak) dicht. Er is wel koffie, thee en water (alleen voor de trainers).
- Er wordt getraind zonder hesjes. Spelers wordt gevraagd een licht en een donker shirt mee te nemen voor onderlinge wedstrijden.
- Alleen vaste keepers met een eigen pak mogen als je daar als trainer toestemming voor geeft meedoen als keeper. Vaste keepers mogen niet zelf hun keepersspullen uit het materiaalhoek halen of ze er weer in leggen. Ze vragen dat aan de trainer.

\* Volgens de regels hoeven trainers geen afstand te houden tot sporters tot en met 12 jaar en mogen ze binnen 1,5 meter komen van sporters vanaf 13 jaar indien dat noodzakelijk is voor (veilige) beoefening/begeleiding van de sport. ZHC kiest er voor de duidelijkheid voor om iedereen 1,5 afstand van de trainers van 18 jaar of ouder te laten houden en bij jongere trainers wanneer die dat zelf graag willen en dus aangeven aan het team.



## ZHC Corona protocol

Versie 3.0 - 29 september 2020

### Einde van / na de training

- Was je handen in de ruimte naast het materiaalhok.
- Zijn er na jouw training geen trainingen meer op je veld? Ruim dan (eventueel met handschoenen aan, die staan in de ruimte naast het materiaalhok) de trainersmaterialen op en breng ze naar het materiaalhok.
- Gooi de ballen en de hoedjes in de bakken met water en zeep.
- Was thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden.